

## Despre TB Alert

TB Alert este o organizație de caritate unică, de creștere a conștientizării asupra tuberculozei în Regatul Unit și de susținere a activității NHS prin furnizarea de informații pacienților. Noi susținem proiectele în țările în curs de dezvoltare pentru a asigura că toți pacienții primesc tratamentul corect. Cu sprijinul dvs., putem obține un efect pozitiv mondial asupra tuberculozei și putem salva mai multe vieți.

## Mai multe despre TB Alert

Dacă aveți TBC și doriți să știți mai multe despre aceasta de la cineva care a avut boala, există o carte cu titlul The Tuberculosis Survival Handbook de Paul Mayho (ediția a doua). Cartea costă £14,95 și este disponibilă în librăriile locale, Gazelle book services și [www.amazon.co.uk](http://www.amazon.co.uk), sau direct de la editură, situl web Merit Publishing International [www.meritpublishing.com](http://www.meritpublishing.com) sau email [merituk@aol.com](mailto:merituk@aol.com). Numărul de referință pentru comandă este ISBN 1 873413 14 9.

websitul: [www.tbsurvivalproject.org](http://www.tbsurvivalproject.org)

Protejați-vă familia și prietenii de TBC - luați toate medicamentele dvs. pentru TBC

**Rețineți** că asistenta specializată în TBC este aici pentru a vă ajuta cu tratamentul dvs. Contactați asistenta TBC dacă nu vă simțiți bine după tratament sau dacă există ceva de care nu sunteți sigur în legătură cu medicația dvs.

Asistenta dvs. de TBC este:

Medicul dvs. de la spital este:

Nr. de contact:

Email:

**TB Alert** este o organizație unică de caritate și de creștere a conștientizării privind tuberculoza în Regatul Unit și în întreaga lume. Noi susținem proiectele din Regatul Unit și din țările în curs de dezvoltare care asigură primirea informațiilor și tratamentului corecte de către mulți pacienți. Cu sprijinul dvs., putem obține un impact pozitiv asupra tuberculozei în lume și putem salva mai multe vieți.



**TB Alert,**  
Community Base,  
113 Queens Road,  
Brighton BN1 3XG  
Tel: 01273 234030

Pentru informații suplimentare sau copii ale acestui pliant, vă rugăm să contactați 01273 234 770 (Numai în timpul orelor de program).

Pentru a face o donație sau a participa ca voluntar în sprijinul TB Alert, vă rugăm să contactați 01273 234 784 (numai în timpul orelor de program).

Sau vizitați situl nostru web la [www.tbalert.org](http://www.tbalert.org)

Informațiile oferite în acest pliant privind testele și diagnosticarea tuberculozei sunt concepute pentru a oferi o informare generală despre subiect. Nu sunt concepute ca un înlocuitor pentru cunoștințele, capacitățile și rațiunea asistentei/medicului dvs. Sau a altor profesioniști din domeniul sănătății. Niciuna dintre informațiile cuprinse în acest pliant nu este destinată utilizării pentru decizii privind diagnosticul sau tratamentul. Întrebările și preocupările privind diagnosticul și tratamentul trebuie să fie adresate unui profesionist în domeniul serviciilor medicale.

Lucrare de dezvoltare originală de North West London TB Network

O societate limitată de garanție înregistrată în Anglia cu nr. 3606528. Societate de binefacere înregistrată cu nr. 1071866. Design: workkong, Londra 020 832 6300



## Urmărirea contactului și selecția pentru tuberculoză (TBC)



## Ce este TBC?

Tuberculoza (TBC) este o infecție bacteriană cel mai adesea localizată în plămâni, dar poate afecta orice parte a corpului. TBC este vindecabilă cu tratament medicamentos care durează de obicei 6 luni. Numai TBC la plămâni sau în gât poate fi infecțios și majoritatea oamenilor nu vor fi infectați după două săptămâni de la luarea medicamentelor corecte.

## Cum se ia TBC?

Când cineva infectat cu TBC la plămâni sau în gât tușește sau strănută, germenii pot ajunge în aer în picături mici și alți oameni îi pot inhala. Persoanele mai predispuse să ia TBC sunt cele care petrec mult timp cu o persoană care are TBC (în general parteneri și alte persoane din aceeași locuință sau mai rar colegi apropiați de muncă). Este puțin probabil ca cineva să ia TBC într-un autobuz sau un tren deoarece în mod normal este necesar contactul îndelungat cu cineva infectat pentru a fi expus la riscul de infectare. TBC nu se răspândește prin scuipat sau folosirea în comun a obiectelor.

## Ce este urmărirea contactului și screening-ul?

Când ați fost în contact cu o persoană care are TBC infecțioasă și a tușit sau a strănutat mult în timp ce era în apropierea dvs, trebuie să faceți o verificare pentru a afla dacă ați fost infectat sau prezentați semne ale bolii TBC. Acest lucru este important deoarece vi se poate da sfatul corect sau se poate începe tratamentul, dacă este necesar. Ajută la oprirea răspândirii TBC prin tratarea timpurie, dacă este necesar.

## Verificarea:

Se face pentru a afla dacă aveți simptome de TBC, dacă ați fost deja vaccinat cu vaccinul BCG (care poate oferi protecție împotriva TBC) și dacă ați fost infectat cu TBC dar nu aveți încă simptomele.

Vi se poate propune unul sau mai multe teste cum ar fi:

- un test de piele numit testul Mantou. Uneori acest test poate necesita repetarea după 6-8 săptămâni.
- un test de sânge
- un test toracic cu raze X.

Rezultatele acestor teste vor ajuta la stabilirea recomandărilor și tratamentului optim pt. dvs.

Nu trebuie să fiți surprins dacă membrii diferiți ai aceleiași familii nu sunt tratați în exact același fel.

## Simptome de urmărit:

- tuse care durează mai mult de trei săptămâni, nu răspunde la medicamente normale și se înrăutățește
- febră (temperatură ridicată)
- transpirație noaptea încât cearșeafurile trebuie să fie schimbate
- pierdere în greutate fără motiv
- oboseală (lipsa de energie sau oboseală extremă)
- glande umflate
- pierderea apetitului
- tuse cu sânge (este foarte rar, dar necesită imediat sfatul medicului)

Toate aceste simptome pot fi semnele unor alte probleme, dar dacă aveți cel puțin trei dintre ele și sunteți îngrijorat, discutați cu un medic sau o asistentă de la spitalul sau clinica locală.

## Ce ar trebui să fac dacă am fost în contact cu cineva care are TBC infecțioasă?

Dacă ați fost în contact strâns cu cineva care are TBC infecțioasă, trebuie să fiți contactați de serviciul local de sănătate, care va organiza o întâlnire cu dvs. pentru verificare. Dacă nu sunteți contactați și acest lucru vă îngrijorează, sunați la clinica pulmonară locală sau la medicul de familie. Dacă se consideră necesar, se va organiza o întâlnire.

## Îmi pot continua activitățile de zi cu zi?

Nu există niciun motiv pentru a opri oricare dintre activitățile dvs. zilnice. Chiar dacă ați avut un contact cu un caz de TBC infecțioasă, există o șansă mică de a vă infecta cu TBC sau de a face boala și este o șansă și mai mică de a transmite TBC unei alte persoane. Nu este nevoie să întrerupeți munca sau școala, cu excepția cazului în care aveți o tuse care durează mai multe săptămâni sau nu vă simțiți bine. Dacă există o suspiciune puternică de infecție cu TBC vi se va acorda îngrijire de specialitate.